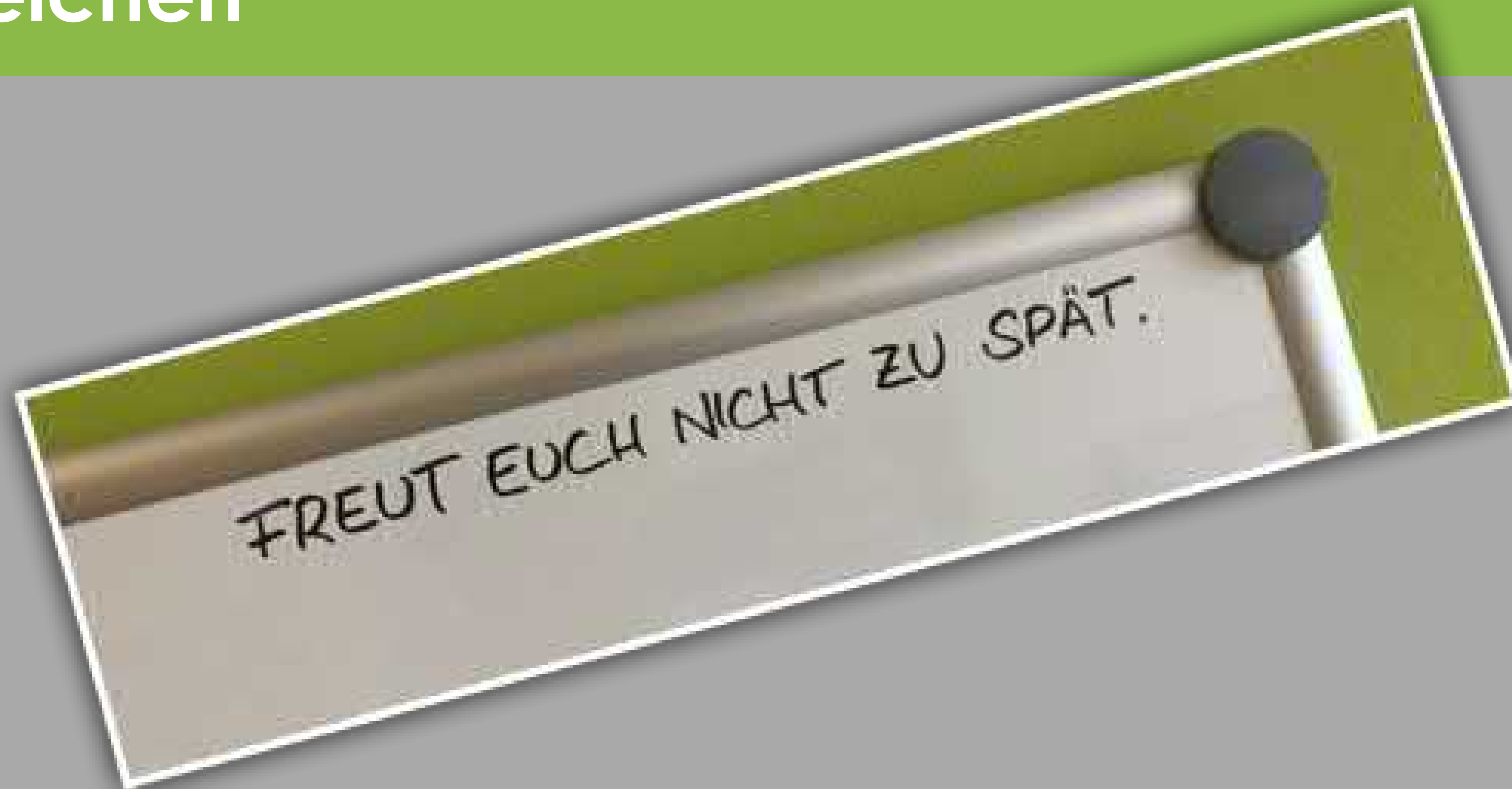


Humor Sells!

Wie Sie Menschen für sich gewinnen und Ihre Ziele erreichen

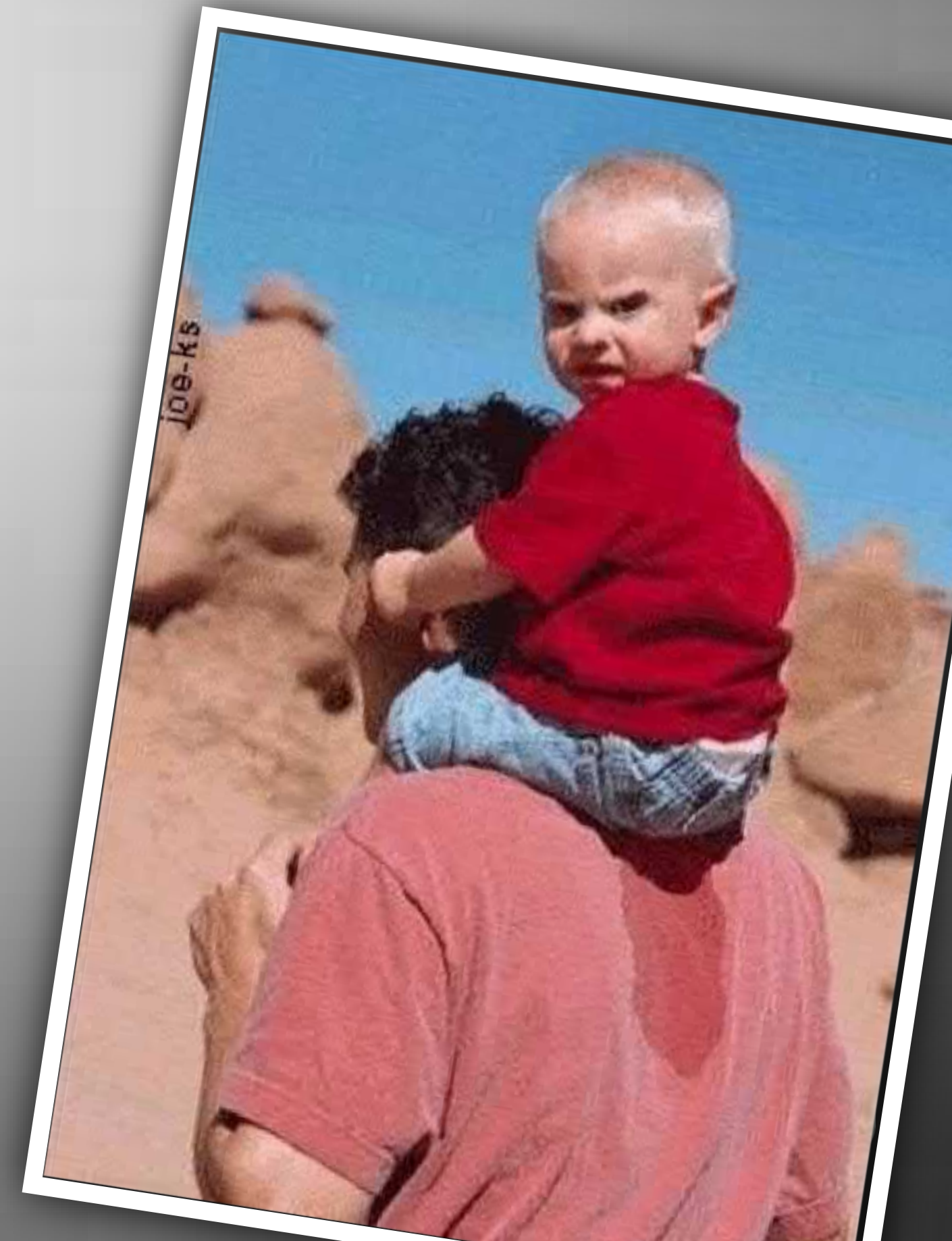


Katrin Hansmeier
Deutsches Institut für Humor



Warum Humor im Arbeitsalltag?

1. Stimmung managen
2. Spannung entspannen
3. Aufmerksamkeit erhöhen





Stimmung managen



Worüber haben Sie zuletzt gelacht ?



Humor ist...

**...die Fähigkeit bzw. die Bereitschaft den Schwierigkeiten
des Alltages heiter und gelassen zu begegnen.**

**Die Umstände kann man oft nicht ändern,
aber seine Haltung kann man immer
ändern!**

Humorstile



nach Rod Martin, Tabea Scheel

	Nähe	Distanz
Selbst	Selbstaufwertender Humor	Selbstabwertender Humor
Andere	Sozialer Humor	Aggressiver Humor

3. Aufmerksamkeit erhöhen



Humor im Arbeitsalltag

- 1. Humortagebuch/ Focus ändern**
- 2. Störungen nutzen und positiv umdeuten**
- 3. Humorstile bewusst anwenden**
- 4. Doppeldeutigkeiten entdecken**
- 5. Ungewöhnliche Bilder nutzen**

www.humorinstitut.de



katrin.hansmeier@humorinstitut.de

DEUTSCHES INSTITUT FÜR
HUMOR